

Corona Protocol (versie 3.1)

Trial Trainingen

MotorSportGroep Universiteit Twente – Geschreven door het 50^{ste} Bestuur der MSG.

Introductie

Een training ziet er als volgt uit: 1 persoon haalt de motoren voor aanvang van de training op bij het sleutelhok van de MSG. Er wordt een korte check gedaan over de staat van de motoren. De motoren worden vervolgens in de trial bus geladen en naar het trialterrein gereden op de achterhorst. De andere leden komen op de afgesproken trainingstijd naar de achterhorst. Daarna vangt de training aan en worden motoren doorgewisseld tussen maximaal 4 personen per motor.

Na de training worden de motoren afgetankt in de bunker aanwezig op het trialterrein. De motoren worden door 1 persoon weer ingeladen in de bus en gaat terug naar het hok waar de motoren weer op gebreken worden gecontroleerd. Daarna is de training afgerond.

De training zijn al vrijwel contactloos maar een aantal punten waar een risico zou kunnen optreden worden hieronder aangescherpt.

Aanpak trainingen

Volgens RIVM richtlijnen (zoals afstand houden) en KNMV (Koninklijk Nederlands Motorrijders Vereniging) richtlijnen.

Algemene Regels preventie Corona:

- Was vaak uw handen.
- Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes om uw neus te snuiten en gooi deze daarna weg.
- Schudt geen handen.
- Houdt 1,5 meter afstand (2 arm lengtes) van anderen.

Voor aanvang training:

- Iedereen wordt geacht handen te desinfecteren met desinfectiemiddel op de inschrijftafel.
- 1 persoon per motor zal de reguliere check uitvoeren.
- 1 persoon laadt de motoren in en rijdt de bus naar de achterhorst.
- De overige leden komen op eigen gelegenheid naar het trialterrein.

Ten tijde van training:

- Rijder stapt af, koppeling overgeven, volgende rijder is aan de beurt.

Na training:

- Eén persoon per motor zal de motor nalopen op gebreken (regulier) en vervolgens desinfecteren.
- De bestuurder van de bus tankt de motoren af, laadt deze in en brengt ze terug naar het sleutelhok waarna ze opnieuw gedesinfecteerd zullen worden.
- Stuur, versnellingspook en handgrepen trial bus zal gedesinfecteerd worden.

Aantal mensen:

We volgen hierin de richtlijnen van het RIVM en hanteren deze strak,

- Groep van maximaal 4 personen per trainingsmotor
- Maximaal 1 persoon in de bunker
- Maximaal 1 persoon in de trial bus
- Zie sleutelruimte protocol voor max hoeveelheid mensen in het hok.

Tijden:

- Iedereen moet zich aanmelden bij de Motoren Commissaris (**Arjen Hooghiemster**) of trainer (**Bjorn Baveld**), welke samen een indeling zullen maken voor de trainingen.
- Houd er rekening mee dat de hoksleutel alleen tijdens de openingstijden van het sportcentrum kan worden opgehaald en ingeleverd.
- De openingstijden van het sportcentrum zijn:
 - Maandag t/m vrijdag van 7:30 uur tot 23:00 uur (**sleutel inleveren voor 22:30!**)
 - Zaterdag van 7:45 uur tot 23:00 uur (**sleutel inleveren voor 22:20!**)
 - Zondag van 7:45 uur tot 19:00 uur (**sleutel inleveren voor 18:30!**)

Kleding:

- Eigen Motorhandschoenen verplicht
- Eigen helm waar mogelijk. Anders helmmuts/bivakmuts/balaclava op bij het dragen van een club helm (open gezicht trial-specifieke helm)
- 1 Persoon dient een geel hesje te dragen die dan ook de verantwoordelijkheid op zich neemt om in de gaten te houden of de regels worden nageleefd. (hesjes liggen in de bus en de bunker).
- Er zullen mondkapjes gebruikt worden als er op een kortstondig trainingsmoment de 1,5 meter niet gegarandeerd kan worden. I.v.m. veilig trainen van obstakels

Aangeboden materiaal (door MSG)

- Alcoholdoekjes
- Desinfectiegel voor het hok, de bus en de bunker.
- Of de geleverde emmer met desinfectie van het sportcentrum

Aanspreekpunten

- Eerste aanspreekpunt: (Vragen rondom trial, voorraden handschoenen, desinfectie e.d.)
 - Motoren commissaris: **Arjen Hooghiemster**. tel: +31 6 28152545
 - Trainer: **Bjorn Baveld**. Tel: +31 6 22449137
- Corona coördinator: (Vragen of opmerkingen over het corona beleid van de MSG)
 - Voorzitter: **Dave van As**. tel: +31 6 40275143
- Bij geen contact of overige zaken:
 - Overige bestuursleden. Contact info te vinden op onze website: msg.utwente.nl.